



CAI CESENA

Scuola Sezionale di Escursionismo

“Fogart-Bonatti”



Corso di Sentieri Attrezzati (E0)

Giugno 2017

Scopo del corso:

Avviare le persone che già frequentano l'ambiente montano e che vogliono sperimentare la progressione su sentiero attrezzato, al fine di acquisire nozioni culturali, tecniche e pratiche essenziali per poter svolgere escursioni in ambiente o partecipare successivamente ad un corso specifico di ferrate.

Programma

Lunedì 05 Ore 21.00-22.00 Sede Cai cesena	Presentazione corso, calendario, didattica, istruttori e collaboratori. Completamento iscrizioni; illustrazione equipaggiamento occorrente
Giovedì 08 Ore 21.00-22.00 Sede Cai cesena	Uso dell'imbrago e del set da ferrata: tipologia e normativa Tecnica progressione su sentieri attrezzati.
Domenica 11	Sentiero escursionistico, in parte attrezzato, nella Val d'Anglone sopra l'abitato di Ceniga e di Dro. (Nord Lago di Garda)
Mercoledì 14 Ore 21.00-22.00 Sede Cai cesena	Catena sicurezza, fattore di caduta; nodi;
Sabato 17	Uscita in falesia "Tanaccia" RSM, con prove di salita, calata, ecc.
Mercoledì 21 Ore 21.00-22.00 Sede Cai cesena	Soccorso alpino; classificazione difficoltà sentieri attrezzati e ferrate. Scelta itinerari, stima dei tempi e difficoltà. Preparazione uscita finale.
Sabato 24-domenica 25	Sentiero attrezzato Sasse, Monte Calva (lago d'Idro, BS) Ferrata Susatti, Cima Capi, Biacesa di Ledro
Venerdì 30	Cena fine corso e consegna attestati

Costo iscrizione: euro 90,00.

Info: scuolacaicesena@mail.com

Direttore del Corso: Vittorio Tassinari 339.4481321